

ZDALNE NAUCZANIE – KILKA RAD

UCZNIU

- wspólnie z wychowawcą i rodzicami, opiekunami określ czas swojej codziennej pracy szkolnej z uwzględnieniem przerw na odpoczynek, drugie śniadanie,
- staraj się stosować do wskazówek rodziców, opiekunów i nauczycieli wykonując zadania zadane na dany dzień,
- przygotuj odpowiednio pomieszczenie, pokój w który będziesz pracować: przewietrz je, usuń z biurka wszystkie zbędne rzeczy, które mogą Cię rozpraszać podczas pracy, wycisz wszystkie media i komunikatory (TV, radio, telefony...),
- **traktuj swoją pracę jako wyzwanie – wiem, że sobie poradzę, dam radę...**

Po skończonej nauce znajdź czas na aktywny odpoczynek, zrób kilka przysiadów, skłonów, pograj w piłkę na świeżym powietrzu z najbliższymi, jak jest to możliwe – przejedź się na rowerze obejrzyj interesujący Cię program, film, zrób to na co masz ochotę.... Pamiętaj jednak, że jesteś jednym z domowników i pełniąc tę rolę włączaj się w prace domowe: posprzątaj swój pokój, pomóż umyć naczynia.... Ustal te obowiązki z rodzicami, opiekunami.

UWAGA!

Poniżej znajdują się najważniejsze zasady bezpieczeństwa w sieci:

1. W adresie swojej poczty elektronicznej nie używaj własnego imienia i nazwiska.
2. Twoje internetowe hasła to Twoja tajemnica. Jeżeli musisz w sieci wybrać jakieś hasło, pamiętaj, żeby nie było łatwe do odgadnięcia i strzeż go, jak oka w głowie.
3. Nie pozwalaj na zapamiętywanie przez przeglądarkę haseł do poczty elektronicznej i serwisów, z których korzystasz — w przeciwnym razie każda osoba pracująca na tym komputerze będzie mogła zalogować się na Twoje konto.
4. Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę, nigdy nie podawaj tam swojego adresu domowego, numeru telefonu itp.
5. Jeśli wypełniasz formularz rejestracji, gdzie należy wpisać dane osobowe (imię, nazwisko, adres zamieszkania, wiek, adres e-mail) koniecznie skonsultuj to z rodzicami. Umieszczanie danych osobowych w sieci jest niebezpieczne, warto więc, aby to rodzic zdecydował, czy wpisywanie prywatnej informacji o sobie jest na pewno konieczne.
6. Jeśli korzystasz z serwisów społecznościowych, zadbaj o odpowiednie ustawienia prywatności. Im mniej informacji udostępniasz osobom postronnym, tym lepiej. Pamiętaj, że zgodnie z regulaminem Facebooka możesz założyć tam konto dopiero po ukończeniu 13. roku życia.
7. Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś, kto podaje się za Twojego rówieśnika, w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec Ciebie złe zamiary.
8. Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne! O każdej otrzymanej propozycji spotkania koniecznie poinformuj rodziców.
9. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. W przeciwnym razie może zobaczyć Twoje zdjęcia ktoś kto zechce wykorzystać je, by Cię ośmieszyć lub skrzywdzić.
10. Nie publikuj w sieci zdjęć czy filmów przedstawiających osoby, które nie wyraziły na to zgody.

11. Jeśli chcesz nagrać film lub zrobić komuś zdjęcie, zawsze zapytaj tę osobę o pozwolenie. Nie można nagrywać ani fotografować osób, które sobie tego nie życzą. Nie umieszczaj w sieci zdjęć ani filmików z osobami, które nie wyraziły na to zgody.
12. Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, poproś o pomoc rodziców. Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.
13. Szanuj prawo własności w sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, programami, muzyką czy filmami, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
14. Korzystając z Internetu podczas odrabiania prac domowych, zawsze sprawdzaj wiarygodność źródła. Nie wszystkie treści w sieci są prawdziwe i wartościowe.
15. Odchodząc od komputera, nie zapominaj o wylogowaniu się ze swojego konta na poczcie czy portalu społecznościowym. Wtedy niepowołane osoby nie będą miały okazji poznać Twoich danych.

Pamiętaj!

Rozmawiaj z rodzicami o Internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.

Źródło: sieciaki.pl

PROPOZYCJA DLA UCZNIÓW I RODZICÓW – organizacja racy w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=g9G9qqiM0Sw&t> DOMOWA SZKOŁA TUTORIAL