

POLECENIE DLA DZIECI

Poproś Rodziców, aby dali Ci słoik, zwykły słoik na przykład na ogórki. Każdego dnia umieszczaj w nim karteczkę, na której napiszesz za co jesteś wdzięczny w tym dniu. Pamiętaj, że wystarczy także zwykła nieduża karteczka. Jeżeli chcesz możesz wykonać rysunek. Poniżej znajdziesz rysunek słoika i serca, karty te możesz wykorzystać do swojej pracy, jeśli masz możliwość wydrukuj je, jeśli nie sam narysuj tak jak umiesz – w środku słoika lub serca napisz lub narysuj za co jesteś wdzięczny w danym dniu.. Możesz także gestem wyrazić swoją wdzięczność – złóż dłonie w kształt serca.

Na koniec tygodnia przejrzyj te karty – z pewnością sprawią Ci one przyjemność, wywołają uśmiech na twarzy, poprawią humor...

Jeżeli spodoba Ci się to – możesz przedłużyć wykonywanie tego zadania na kolejne tygodnie. Zachęć do wykonywania tego zadania rodzeństwo, rodziców.

